

# PMSP Prades

Pôle Mobilisation Socio-Professionnelle



Entrées et sorties permanentes  
4 jours/semaine (6h max par jour)



Attestation de formation

## Objectifs de la formation

Elaborer et confirmer un projet professionnel à des fins personnelles et/ou professionnelles :

- ✓ Renforcer la confiance en soi
- ✓ Favoriser l'autonomie et la prise d'initiative
- ✓ S'ouvrir à l'environnement social et professionnel
- ✓ Construire un projet réaliste et réalisable à cours, moyen terme dans le domaine personnel

## Déroulement de l'action

- ✓ 4 jours par semaine sur une durée hebdomadaire de maximum 3 heures le matin et 3h l'après midi tenant compte des rythmes scolaires

## Accueil

- ✓ Les bénéficiaires sont accueillis par le responsable de l'action et le psychologue pour définir l'orientation vers les différents ateliers via la fiche de candidature et les besoins exprimés par le ou la bénéficiaire. Pour formaliser ce programme, ainsi que la durée, sachant qu'elle peut atteindre 24 mois, renouvelable si besoin avec l'accord du prescripteur



Bénéficiaires des minima sociaux (RSA, AAH, ASS) inscrit sur un parcours d'insertion qui adhère à un accompagnement individuel et collectif

**Vous êtes intéressé(e) ?**

**Parlez-en à votre conseiller(ère).**

## Modalités organisationnelles

- ✓ Un accompagnement collectif.
- ✓ Un accompagnement individuel est prévu par le responsable de l'action 1 heure par mois et si besoin avec la psychologue à raison de 3 entretiens d'une heure pour la durée du parcours

24h /semaine réparties en 4 journées de 6h, sur 4 jours maximum

## Méthodes pédagogiques

### Des ateliers socles et thématique

- ✓ La connaissance de son environnement
  - La santé, les droits et devoirs du citoyen
  - Les modes de gardes, découverte du monde associatif, sportif, culture, etc...
  - Le marché du travail
- ✓ Les savoir de bases
  - Apprentissage de la langue,
  - Réactualisation des connaissances en mathématiques et français
  - Découverte des langues étrangères (Anglais et Espagnol)
  - Apprentissage de l'outil informatique
  - Sensibilisation au code de la route
- ✓ Travail sur le projet d'insertion
  - Reprendre confiance en soi au travers d'activités artistiques et socio-culturelles
  - Valorisation de soi (savoir-faire, savoir-être et TRE)

Un stage pratique d'immersion en entreprise pour une découverte du métier

## Lieu de la formation dans votre département

- ✓ **INSTEP Occitanie** : 1bis rue du Festival 66500 Prades  
Mail : [perpignan@instep-occitanie.fr](mailto:perpignan@instep-occitanie.fr) - Tél : 04 68 92 47 46
- ✓ **Coordinatrice** Josiane VILA- 06 28 64 41 97  
Mail : [josiane.vila@instep-occitanie.fr](mailto:josiane.vila@instep-occitanie.fr)
- ✓ **Délégué Territorial à la Formation** Joel CESAR -06 78 57 08 91  
Mail : [joel.cesar@instep-occitanie.fr](mailto:joel.cesar@instep-occitanie.fr)